

# BUEN USO DE GUANTES DESECHABLES

¿Sabía que al retirar sus guantes puede exponer sus manos a contaminación?, ¡evitemoslo! siga estos 10 Pasos:



- 01.** Lavado de manos correctamente, antes de usar guantes.



- 06.** Introducir dos dedos en el interior del guante que aun esta puesto.



- 02.** Pellizcar ligeramente la parte inferior del guante.



- 07.** Retira desde la parte interna traccionando hacia abajo.



- 03.** Traccionar hacia el exterior.



- 08.** Dar la vuelta solo tocando la parte interna



- 04.** Retirar sin tocar el interior del guante, Sin tocar la parte limpia del guante.



- 09.** Desechar en lugar designado



- 05.** Recoger el guante usado con la mano protegida.



- 10.** Nuevamente lavado de manos

## Marquemos la diferencia en el Autocuidado