



PREVENIR ES UNA NECESIDAD EN MOMENTO SENSIBLE Y DE ALTA COMPLEJIDAD

ANTES	SI	NO
¿Tengo el celular con carga antes de salir de la casa o del trabajo?		
¿Llevo el celular en un lugar seguro?		
¿Tengo premarcado teléfonos para pedir apoyo en caso de emergencia (familia, amigos, carabineros, ambulancia)?		
¿Revisé la ruta por donde debo desplazarme?		
¿Me informé de los medios de transporte (número de recorridos para ir y volver)?		
¿Revisé la ruta e identifiqué en caso de necesitar lugares donde puedo refugiarme en el trayecto (casa de familiares, amigos, sucursales de trabajo, evalúa)?		
¿Evalué la ruta y tengo claridad de los puntos sensibles o de conflicto? para evitarlo, rodearlos, alejarme		
¿Llevo tarjeta Bip cargada y recursos para medios alternativos de traslado?		
¿Llevo solo lo que necesito para el traslado? (deja objetos de valor que no necesites, evita llevar cosas pesadas que te dificulten desplazarte solo transporta lo necesario).		
¿Informé a mi familia, amigos, jefatura, colegas donde voy, a la hora que saldré y la hora aproximada a la que llegaré?		
Si voy en vehículo ¿revisé las rutas por donde debo trasladarme de forma segura?		
¿Tengo combustible suficiente para realizar las ruta? (ir y volver)		
¿Durante mi trayecto estoy consciente que debo estar atento(a) en todo momento para evitar un accidente? (con otros vehículos, otras personas, bicicletas)		
¿Revisé si mi traslado lo puedo hacer en compañía de otra u otras personas?: "yo te cuido y tú me cuidas"		



En momentos sensibles y de alta complejidad, solo si es muy necesario lleve a menores, ancianos o personas con movilidad reducida