



twitter

El Juego de Segurito

Encuentra las 7 diferencias



Ayuda a Segurito a encontrar las 7 diferencias de esta imagen relacionada con el transito y peatones.

Marca con una X cada diferencia.



EDICIÓN Nº8 Julio - Agosto 2015

BOLETIN DE COMITÉ PARITARIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD DE PLANTA TALCUNA Y SUPERFICIE

Índice

- Portada – Índice – Introducción
- Planta Talcuna logra tasa cero de accidentabilidad...
- Campaña de seguridad, el cuidado de las manos
- Seguridad en fiestas patrias, las fondas
- Seguridad en fiestas patrias, bebidas y alimento
- Consejos para el uso del volantín
- Encuentro de comités paritarios 2015
- El Juego de Segurito

Introducción

Un día tiene 24 horas, la gran mayoría de ese tiempo la ocupamos en dormir, trabajar y estar en familia, pero sin duda alguna la mayor parte del tiempo estamos en nuestro trabajo, por lo cual, podemos decir que nuestro trabajo es casi nuestro segundo hogar.

Creo que cada uno de los que están leyendo la introducción de este boletín cuida su hogar y las dependencias de este, cuida las rejas, protecciones, jardín, patio, baños, cocina, muebles, electrodomésticos, etc.

Los cuidamos por dos grandes razones, primero porque nos costo tenerlos y segundo porque también son ocupados por el resto de nuestra familia, amigos y visitas de nuestro hogar.

- Pág. 1
Pág. 2
Pág. 3
Pág. 4
Pág. 5
Pág. 6
Pág. 7
Pág. 8

Es por eso que como Comité Paritario queremos realizar un llamado a que cuidemos nuestro segundo hogar, cuidemos nuestros comedores, las mesas, las sillas, los microondas, los hervidores, también cuidemos nuestros baños, sus puertas, espejos, jaboneras, además de cuidar cada parte y lugar de nuestra querida planta concentradora.

Cuidemos nuestro segundo hogar!, ese es el llamado el día de hoy, cuidemos lo que es usado por todos nosotros...

Un abrazo afectuoso
Comité Paritario Planta y Superficie...



Planta Talcuna logra tasa de accidentabilidad y siniestralidad CERO



Planta Talcuna, el día 01 de Septiembre, logra un histórico resultado en tasa de accidentalidad y siniestralidad CERO.

Llegar a esta Tasa de Accidentabilidad y Siniestralidad, sin duda deja en manifiesto el tremendo trabajo de nuestro equipo de compañeros, la planificación eficaz de las tareas, el desarrollo de un Liderazgo visible y un Trabajo bien hecho a la primera ampliando nuestra eficiencia operacional en Planta.

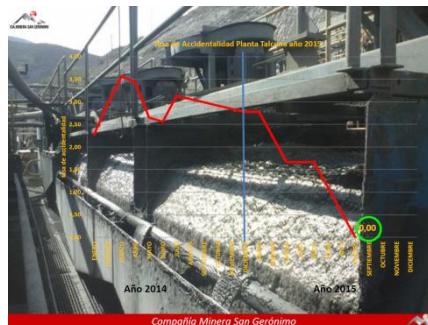
El departamento de prevención de riesgos en el informe de los resultados, destaco lo siguiente de nuestro comité paritario.

•Liderazgo y Compromiso Comité Paritario Planta Talcuna

- Programa de visitas técnicas por áreas
- Investigación de todos los incidentes
- Implementación de mejoras en seguridad

Esto sin lugar a duda nos motiva a seguir trabajando en la seguridad de todos ustedes.

Pero no debe acabar acá, ahora lo mas importante y difícil es mantener este registro, creemos que con la ayuda de todos podremos lograrlo.



Encuentro comités paritarios 2015

El 05 de agosto recién pasado en el complejo del Molle el comité paritario planta tuvo una destacada participación en el encuentro de



Seguridad en fiestas patrias



Las Fondas

Sin duda que ramadas y fondas son protagonistas estelares de toda fiesta dieciochera, única ocasión en el año donde nos muestran sus colores, sabores y ambiente criollo. No obstante ser referentes imperdibles de nuestro aniversario patrio hay fondas y fondas, por eso queremos darle algunos consejos para reconocer los mejores lugares para llevar a su familia y no llevarse sorpresas.



Recomendaciones:

- 1.- Consuma sólo en los locales autorizados. Esta es su única garantía de seguridad.
- 2.- Observe que el personal que manipule alimentos muestre buenos hábitos higiénicos, y cuente con delantal y gorros limpios.
- 3.- Fíjese que la persona a la cual le está pagando no sea la misma que prepara el producto que usted está comprando.
- 4.- Sea cuidadoso de no consumir alimentos en evidente mal estado o de procedencia poco clara.
- 5.- El recinto general deberá disponer de servicios higiénicos para el público y para los manipuladores de alimentos, separados por sexo y con lavamanos.
- 6.- Vea que en la fonda o ramada no hayan animales domésticos; mucho menos insectos o roedores.
- 7.- En los alrededores de la fonda no debe haber focos de insalubridad, como acumulación de basuras.
- 8.- No consuma platos preparados que incluyan hortalizas crudas que crecen bajo y a ras de suelo, tales como lechugas, apio, repollo, cilantro, perejil, etc.
- 9.- Los alimentos deben estar protegidos adecuadamente del ambiente. Aquellos que requieran frío, que estén en vitrinas o sistemas de refrigeración.
- 10.- Las basuras estén dispuestas en recipientes con tapa.

Seguridad en fiestas patrias



Alimentos y bebidas

Para no sufrir molestias estomacales o enfermedades de mayor gravedad los especialistas proponen atractivas maneras de comer rico, no enfermarse, ni subir innecesariamente de peso. No ingerir bebidas alcohólicas en exceso, para evitar accidentes y aumento de peso.

Entre todas las bebidas alcohólicas, prefiera beber vino tinto porque éste contiene elementos antioxidantes.

Para las parrilladas prefiera carnes blancas sin piel, como pollo, pavo, pescado, vienesas de pavo o pollo.

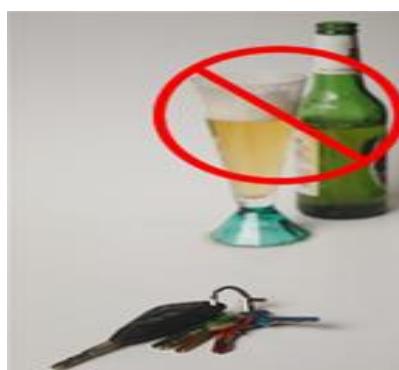
Si opta por la carne de vacuno, prefiera los cortes que se denominan magros, como filete, asiento de picana y lomo liso.

Consuma un mínimo de cinco porciones de frutas y/o verduras, ya que contienen fibras dietéticas que benefician la digestión.

Restrinja la ingesta de condimentos o sustancias irritantes como ají, pimienta, ají de color, ajo y vinagre, para evitar cuadros de gastritis, también no abuse de los alimentos meteorizantes, como repollo, coliflor, brócoli, cebolla, rabanitos, rábano, arvejas y choclo, para no tener malestares estomacales e intestinales.

El típico postre mote con huesillos debe elaborarse sin azúcar, con edulcorante artificial. El mote cocido, listo para el consumo, debe ser restringido a no más de una cucharada sopera rasa por persona, para disminuir las calorías.

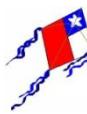
Intente seguir estos consejos para cuidar su salud y su organismo.



**Recuerde:
Moderar el
consumo de
alcohol y si va
a conducir
no beba.**



Consejos para el uso del volantín



Sé estima que durante un año, mas de 4 millones de chilenos elevan un volantín, un juego típico y tradicional de nuestras fiestas patrias, no obstante esta actividad tiene muchos riesgos, es por eso que como comité paritario Planta y superficie te entrega algunos consejos de seguridad para el uso correcto del volantín.



- Incentive a sus niños a encumbrar volantines en lugares despejados, lejos de cables de Electricidad.*
- Nunca uses hilo curado, de nylon o metálico. Usa hilo de algodón.*



Durante el juego

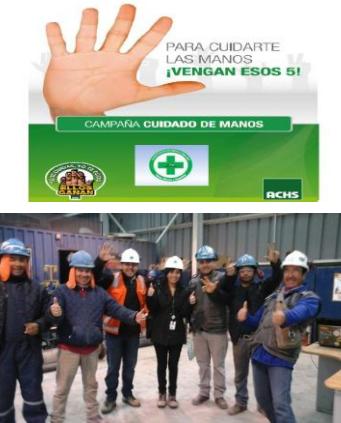
- Por ningún motivo subas a techos para encumbrar.*
- No persigas volantines cortados en calles de tránsito vehicular.*
- No intentes rescatar volantines enredados en cables de alta tensión.*
- Evita rescatar volantines de techos, árboles y zonas peligrosas.*
- Observa bien alrededor de tus pies, pues el hilo suelto se enreda en piedras, malezas o cordones, pudiendo causar tropiezos y caídas.*



Campañas de seguridad

Durante el mes de agosto y primeros días de septiembre se llevo a cabo en conjunto con la Asociación Chilena de seguridad, la semana de seguridad el cuidado de las manos.

La campaña considera charlas de seguridad en todas las áreas, junto con publicidad, afiches, souvenir y un cierre masivo con la participación de todas las áreas.



EN CASA TE ESPERAN • TRABAJA SEGURO •



EN CASA TE ESPERAN • TRABAJA SEGURO •



Además se lanzó campaña presentada en encuentro de comités paritarios, EN CASA TE ESPERAN, TRABAJA SEGURO. Esta campaña pretende hacer ver que tanto la seguridad personal, la seguridad emocional, seguridad económica, entre otras. Depende de la cabeza del hogar, es decir debemos cuidarnos porque hay muchas personas detrás de nosotros como, esposas, hijos, padres, hermanos, amigos, etc. todos ellos nos esperan, así que cuidemos por ellos y por nosotros mismos.

